

igjison

Newsletter **1.19**



Die große igis-Sommerumfrage mit Schülerinnen und Schülern und Lehrerinnen und Lehrern

Heiße Tipps bei Hitze

Die igis-Schülerinnen und Schüler genießen die warmen Tage so richtig - ob am See, im eigenen Garten oder im nächsten Freibad. Und bei zu großer Hitze geht es einfach in den eigenen Keller oder - tatsächlich! - aufs Basketballfeld im Vorgebirgspark.

Große Hitze ist auch in der Schule ein Thema: Fenster auf und alles ist gut? Hier kommen eure besten Tipps für heiße Tage:





Katrin Pomberg, Lehrerin

Am liebsten fahre ich an den Rhein, sehr gern an die kölsche Riviera, weil dort immer ein leichtes Lüftchen weht. Wenn mir das zu weit ist, ich wohne in der Südstadt, geh ich auch gern an den Strand unter der Severinsbrücke. An dem Platz tummeln sich auch viele FKKler. Das ist aber nichts für mich. Ich halte da nur die Füße ins Wasser.

KILIAN, 6B

Ich mag das „AGGUA“ in Troisdorf. Da gibt es ein Becken, das so richtig kalt ist. Das ist cool.



Stefan Peetz, Lehrer

Ich halte mich bei Hitze oft im Keller auf, da ist es schön kühl. Ich hab einen super schönen Keller. Da hab ich meine ganzen alten Schallplatten und Instrumente drin und das ist ein cooler Proberaum. Oft kommen noch andere Musiker dazu und dann können wir da schön Krach machen.

Jens Stuhlemer, Lehrer

Am Wochenende war ich auf dem Immergut Musikfestival im Osten bei Neustrelitz. Da hatten wir zum Glück einen Pavillon. Das war bei der Hitze trotzdem nicht so gut. Insgesamt finde ich die Situation mit den Gewässern rund um Köln nicht so toll. Die Seen sind alle nicht sehr schön und meistens auch ein Stück weit weg. Ich bevorzuge da noch den Bleibtreusee.



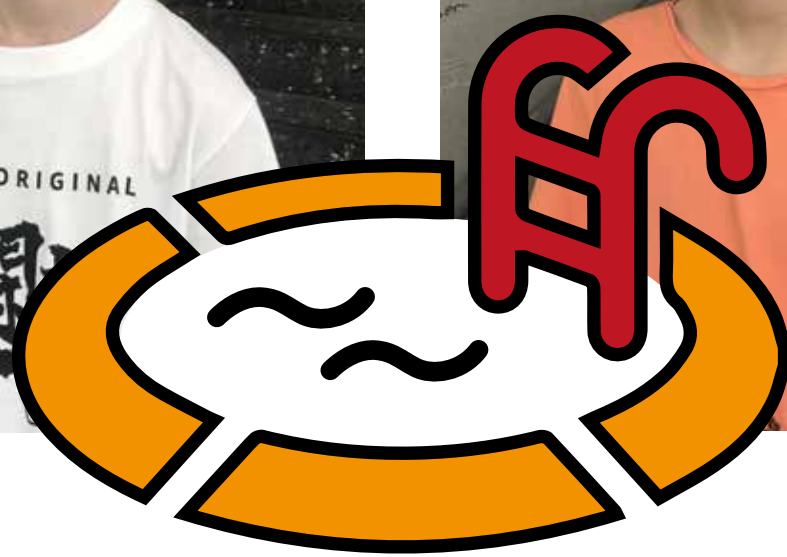
TILMANN, 6B

Am Wochenende war ich zweimal im Zollstockbad. Da bin ich häufig. Das gefällt mir super.



MICK, 6B

Mein Favorit ist das Stadionbad, aber drinnen. Draußen ist es mir zu kalt. Wenn ich mal draußen bin, springe ich vom Bock.



EMILIA, 6B

Auch wenn es heiß ist, bin ich gerne auf dem Reiterhof Gut Langenackerhof in Köln. Ich fühle mich bei Pferden total wohl. Sonst mag ich natürlich auch das Schwimmbad.



ALINA, 6B

Ich mag alle Schwimmbäder, vor allem das Zollstockbad. Ansonsten fahre ich auch gerne zu meiner Tante nach Frechen in den Garten. Da sind viele Bäume.

Stephan Langer, Lehrer



Ich stell mich gern unter unsere Dusche im Keller, die ist richtig schön kalt. Das ist herrlich. Danach möglichst wenig Aktivität und ausruhen. Das ist am besten, wenn es richtig heiß ist.

MARA, 7B

Ich fahre zum Beispiel campen. Wenn ich in Köln bleibe, fahre ich gerne in die Bütt nach Hürth. Wir haben zu Hause aber auch einen Garten.



NELA, 7B

Ich sitze gern mit Freunden im Klettenbergpark.

SHEENA ROSE, LEHRERIN

Tagsüber sitze ich am liebsten im Park unter einem Baum. Und abends gehe ich dann gerne aus.



Regina, 9d

Wir wohnen in der Südstadt in einer Wohnung ganz oben. Dort ist es aber relativ kühl. Da bin ich gerne oder im Garten von meiner Patentante.



NERUDA, 7B

Ich ziehe mir auf jeden Fall was Kurzes an. Und schwimmen ist natürlich auch immer super.



Shani, 9d

Ich mag es gerne im Park zu grillen und zu picknicken. In welchem? In verschiedenen, zum Beispiel in Ehrenfeld in dem Park, der ist so schön groß, oder im Beethovenpark in Sülz.

SEBASTIAN CIGAN, LEHRAMTSANWÄRTER

Manchmal komm ich die Treppe in der Schule hoch und mein T-Shirt ist schon nass geschwitzt. Die Luft ist stickig und wenn man vor der Klasse steht, der Over-



headprojektor läuft, die Sonne knallt rein, 30 Schülerinnen und Schüler im Raum, das ist schon grenzwertig. Zum Glück ist es dieses Jahr nicht so schlimm wie letztes. An heißen Sommertagen findet man mich häufig am Fühlinger See.

BIRGIT MEINECKE, LEHRERIN

Das ist schwierig, einen heißen Tipp zu geben, da ich mich am liebsten auf meiner Dachterrasse aufhalte. Da habe ich eine Dusche und wenn es heiß ist und ich habe mich ein bisschen gesonnt, dann springe



ich schnell unter die Dusche und mach weiter. Aber ich hab doch noch einen Tipp: Alle Jubeljahre schwinge ich mich aufs Rad und fahre mit meinem Freund den Rhein entlang zur Groov nach Zündorf. Oder wir fahren zum Fühlinger See und grillen.

MARC, 8B

Hitzefrei ist der beste Tipp gegen Hitzel! Und dann: ein Eis essen bei Keiserlich. Die Eidiele gibt es häufiger in Köln. Ich kenn aber nur die in Junkersdorf.



LOUIS, 8B

Der Lentpark mit seinem Naturbecken ist super. Da bin ich gerne. Eis essen geht natürlich auch immer!



Donato de Bellis, Lehrer

Lange Schultage bei Hitze sind anstrengend. Mein Lieblingsplatz bei Hitze? Ich bin in Stammheim groß geworden und da gibt es einen Schlosspark direkt am Rhein, allerdings mittlerweile ohne Schloss. Da bin ich gerne und schau mir die wilden Papageien an, die dort scharenweise herumfliegen.

KONSTANTIN, 8B

Freibäder sind mir viel zu voll. Ich gehe gerne an die Seen in der Umgebung von Köln: Fühlinger See oder Escher See. Da verbringe ich dann gerne den Tag mit Schwimmen, Chillen, was Essen...



ERIC, 8B

Mir macht das Trainieren bei Hitze Spaß. Ich geh dann ins Fitnessstudio. Ich bin bei McFIT. Da macht mir die Hitze nichts aus.



Frank Görgens, Schulleiter

Ich mag Hitze. Und die Hitze in Köln? Köln ist für mich leider unerreichbar. Ich wohne ja jetzt in Troisdorf. Das befindet sich in einer anderen Klimazone. Lieblingsort da ist die Siegaue. Da gehe ich immer mit meinem Hund spazieren.



Tercan Rummel, Lehrerin

Ich liebe es in der prallen Sonne zu sitzen, zu entspannen und ein Glas Wein zu trinken.

Stella, 8b

Ich bin immer ganz gern im Park oder auf einer Wiese. Dort bin gerne länger, auch weil es so lange noch hell ist. Aus Köln weg fahre ich nicht.

Charlotte, 8b

Ich gehe abends voll gerne mit meinen Freunden in den Park und wir grillen. Oder wir gehen auf die andere Rheinseite mit einer Picknickdecke und schauen auf den Dom. Wenn es heiß ist, fahre ich aber auch gerne mal raus aus Köln.





Thomas Schmalzgrüber,
Lehrer

Wir haben direkt einen Park vor dem Haus. Da geh ich gerne rein. Oder ich geh schwimmen. Gerne im Fühlinger See, Escher See oder im Rhein - auch, wenn man da nur mit den Füßen rein kann. Die schönsten Stellen sind für mich der Sandstrand in Rodenkirchen oder das Niederländer Ufer.

KEVIN HESSEL, HAUSMEISTER

Im Agrippabad kann man es gut aushalten. Außerhalb von Köln kann ich die Maasplassen in Roermond hinter dem Outlet empfehlen. Das ist ein großes Seengebiet. In einer Stunde ist man da und das Wasser ist auch nicht zu kalt.



Florian, Schulbegleiter

Ein Ort, an dem man sich in Köln auf gar keinen Fall aufhalten sollte, ist der Ebertplatz. Wenn es warm ist, laufen da einige Gestalten rum, denen man nicht so gern begegnet. Ich wohne in Neuehrenfeld und habe direkt über der A57 einen Park mit alten Bäumen vor der Haustür. Da muss ich bei Hitze gar nicht so weit laufen.

Verena Schlicht, Lehrerin

Aus Köln raus? Dann kann ich das Bergische oder die Eifel empfehlen. Soll es weiter sein, dann fahren wir gern ans Meer nach Holland, nach Vrouwenpolder zum Beispiel. Da weht immer eine frische Brise.



MATEA, 8D

Ich komme gut mit der Hitze zurecht. Ich mag die Wärme, aber in den Klassenräumen ist es einfach zu stickig. Wir sind in Raum 212, da ist scheint die Sonne immer direkt rein.



Simone Winter, Lehrerin

In meiner Wohnung ballert die Sonne nicht so rein. Daher halte mich gerne dort auf. Ansonsten bin ich gern am Rathausplatz mit einem kühlen Getränk oder ich schlendere mit Freunden durch das Belgische Viertel.



MAMED, 7B

Bei der ganzen Hitze in meinem Pulli werd ich immer schnell müde. Da kann es vorkommen, dass ich was esse oder was trinke und manchmal auch einschlafe. Aber das ist ja eigentlich ganz normal.



THEO, 7B

Bei Hitze kann ich mich total schlecht auf die Aufgaben konzentrieren. Mich stresst das dann und ich kann mich immer weniger konzentrieren. Ich versuche immer, nicht an die Hitze zu denken und zupfe das T-Shirt immer ein bisschen weg vom Körper. Das hilft ein wenig.

LEO, 7B

Unterricht bei Hitze ist blöd, weil man weiß, dass man eigentlich was Schöneres machen, zum Beispiel ins Schwimmbad gehen könnte. Da kann man sich nicht mehr gut konzentrieren.



ELSA, 7D

In der Klasse ist es teilweise schon recht warm. Dann werden meistens die Fenster geöffnet. Das ist dann aber wiederum blöd für die Leute, die gegen Pollen allergisch sind.



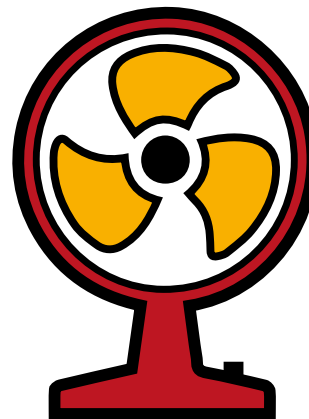
SANAM, 7D

Die Fenster und Türen sind zwar immer geöffnet, aber dann kommt ein Luftzug und dann geht die Tür wieder zu. Außerdem hört man oft den Lärm von der Baustelle. Konzentrieren wird schwieriger, aber man bemüht sich.



Steffi Richter, Lehrerin für Sonderpädagogik

Ich fahre gerne zur Gymnicher Mühle. Dort ist eine Wasserpark, die Kinder können spielen und plantschen und die Eltern können entspannt auf der Wiese sitzen.



CHLOÉ, 7D

Wenn es heiß ist, bin ich gerne im Stadionbad oder zu Hause.



LEONIE, 7D

Blöd ist, dass man in der Schule nicht alle Fenster öffnen kann. Und dann kann man die meisten auch nur auf „kipp“ machen.



Theresa Schmid, Lehrerin

Wenn man einmal bereit ist, eine dieser sieben Brücken, die wir in Köln haben, zu überqueren, dann landet man auf der anderen Seite, auf den Poller Wiesen. Und die sind wunderschön, um sich zu entspannen. Und da kann man auch mal seine Füße in den Rhein halten. Aber bitte nicht mehr!

KERSTIN, KÜCHENHILFE

Bei Hitze in der Küche stehen ist unerträglich. Hier ist es total warm, weil unsere Öfen meistens auf 180 bis 200 Grad Hitze sind und wenn wir die Tür öffnen, dann kommt uns der Hitzewall entgegen. Deshalb lieber an den See fahren und Eis essen.



Merlijn Ternes, Lehrerin

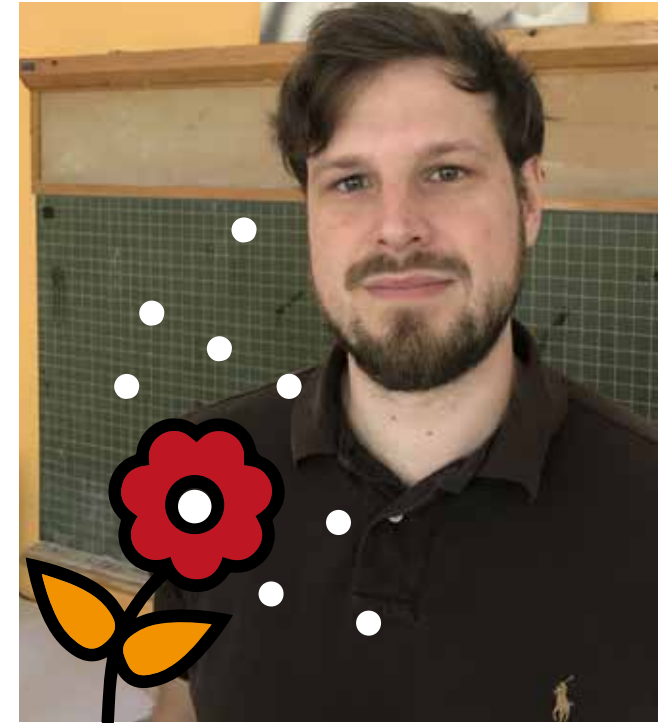
Die Hitze in der Schule finde ich unerträglich. Schon heute morgen um 10 Uhr waren die Kinder unkonzentriert und klagten darüber, dass sie nicht mehr arbeiten können. Vorteilhaft finde ich den alten Baumbestand um die Schule herum, der für etwas Abkühlung sorgt. Für diesen Schatz bin ich sehr dankbar. Mein Lieblingsplatz bei Hitze? Unser Schrebergarten in Klettenberg. Da lässt es sich mit Wasserrutsche und Planschbecken gut aushalten.

Sophia, 5b

Ein Picknick im Schatten unter Bäumen ist am besten bei Hitze. In der Schule finde ich Hitze ziemlich anstrengend. Vor allem, wenn man im Klassenraum ist. In unserem Raum gehen die Fenster nicht richtig auf, nur auf „kipp“. Nur das Lehrerfenster geht ganz auf.

Dilay, 5b

In den Klassenräumen ist es richtig warm und man kriegt fast keine Luft. Da bin ich am liebsten auf dem Schulhof unter den großen Bäumen. Außerhalb der Schule gehe ich gerne ins Freibad.



Andreas Gieselmann,
Lehramtsanwärter

Hitze in der Schule ist ab der dritten Stunde wenig erträglich. Draußen mag ich Parks, allerdings muss ich mit den Pollen aufpassen.

AIMÉ, 7C

Wenn es heiß ist, mache ich manchmal eine Fahrradtour mit meinen Eltern. Oder ich gehe auf den Basketballplatz im Vorgebirgspark. Meistens geht das da mit der Sonne.



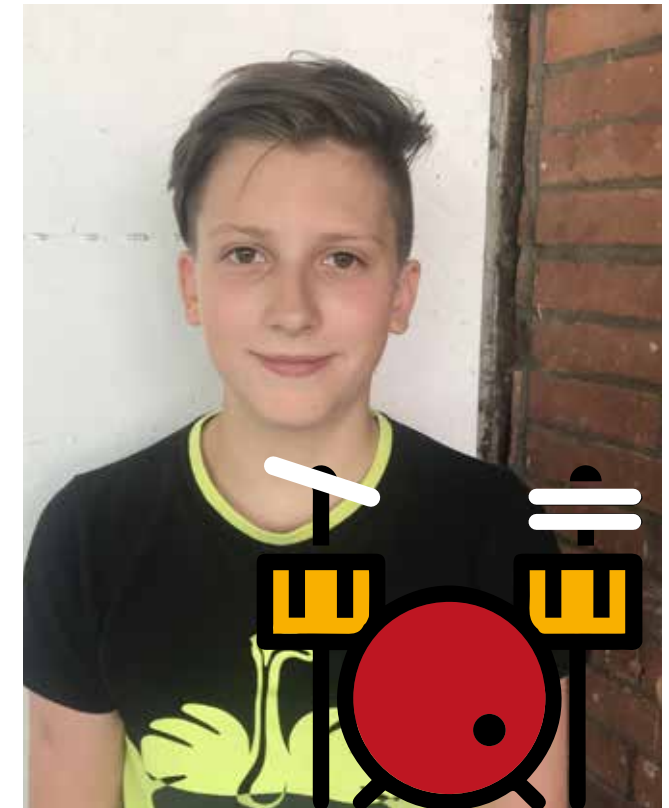
FJOLLA PARALLANGAJ, LEHRAMTSANWÄRTERIN

Wenn es so heiß ist, bin ich eigentlich gerne in meiner Wohnung. Zum Arbeiten sitze ich aber auch oft in meinem Lieblingscafé „Wndrfuel“ auf der Zülpicher Straße. Man kann dort sehr gut draußen sitzen und es herrscht eine total gute Arbeitsatmosphäre.



JAKOB, 7C

Ich gehe bei Hitze in meinen Keller. Da spiele ich Schlagzeug oder bastele Sachen aus Holz oder Metall.





Sven Quednau, Lehrer

Zu Hause sitze ich gerne auf meinem Balkon und genieße die Hitze. Ich mag es gerne heiß. In der Schule? Versuche ich jedes Fenster zu öffnen, das sind aber nicht viele.

MARCEL KLEINHOFER, LEHRER

Meine Dachterrasse in Ehrenfeld ist mein Lieblingsort, wenn es heiß ist. Das Stadionbad kann ich auch empfehlen: viele schattige Plätze und man kann gut 50 Meter Bahnen schwimmen. Und man kann reingehen, wenn das Wetter schlecht wird.

Lisa Wentzel, Lehrerin

Ich mag die einsamen Ecken am Rhein, wenn man Richtung Poll fährt. Da ist kein Mensch und man kann sich prima abkühlen. Auf Balkonien ertrage ich die Hitze auch gut.



**Um den Newsletter
abzubestellen, bitte
eine kurze E-Mail an:**

igis-koeln@web.de

Ausgabe: 10
Erscheinungsdatum: 01.07.2019

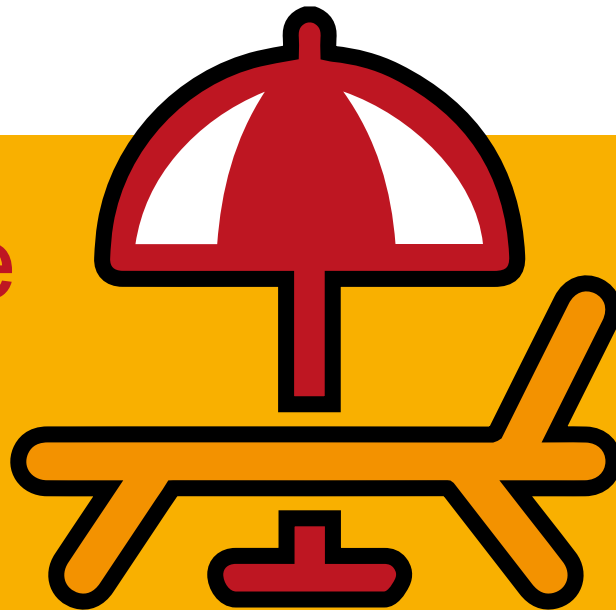
Grafik: Nicole Sorg
Text und Bild: Eva Birkhölzer

Impressum:
©2019 igis, Integrierte
Gesamtschule Innenstadt, ist verant-
wortlich für den Inhalt dieses News-
letters: <http://www.igis-koeln.de>

Probleme? Kritik? Lob? Fragen?
Wenden Sie sich bitte an:
198912@schule.nrw.de

Anschrift:
igis, Frankstr. 26, 50676 Köln

Schöne
Ferien!



Wir wünschen allen Freundinnen und Freunden der igis eine wundervolle Ferienzeit. Wir freuen uns schon sehr auf das nächste Schuljahr mit euch!

Thema der
nächsten
Ausgabe:



Smartphones, Games und mobiles Internet -
was die igis-Schülerinnen und Schüler online treiben